

Menu année scolaire
2021-2022

Semaine 1

21 fév. 21 mars
20 sept. 18 avril
18 oct. 18 avril
15 nov. 16 mai
13 déc. 13 juin
24 janv.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<p>Soupe poulet et légumes</p> <p>Pita à l'italienne</p> <p>Salade verte et chou rouge Fleurons de brocoli</p> <p>Cubes d'ananas</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Macaroni au fromage (Mac and cheese)</p> <p>Salade César Haricots verts</p> <p>Croustillant aux pommes et fraises</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Filet de poisson croustillant</p> <p>Pommes de terre en quartiers</p> <p>Salade du chef Carottes persillées</p> <p>Pouding au chocolat</p>	<p>Soupe cultivateur</p> <p>Gratin Tex Mex végété</p> <p>Salade jardinière Légumes Montego</p> <p>Yogourt avec céréales</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Poulet Général Tao Riz basmati</p> <p>Salade d'épinards Macedoine de légumes</p> <p>Pain aux bananes</p>
	<p>Crème de champignons</p> <p>Poulet au beurre Riz vapeur</p> <p>Fleurons de brocoli Salade du marché</p> <p>Quartiers d'orange ou mandarine</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Spaghetti, sauce à la viande</p> <p>Salade César Mélange de légumes bistro</p> <p>Carré Graham au caramel</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Poulet teriyaki Quartiers de pommes de terre</p> <p>Légumes sautés Salade verte et chou rouge</p> <p>Petite galette à l'avoine</p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p>Burger de dinde maison Vermicelles de riz</p> <p>Salade kimchi Carottes</p> <p>Clafoutis aux framboises</p>	<p>Crème de poulet</p> <p>Pâté au saumon, sauce à l'aneth</p> <p>Petits pois Salade méditerranéenne</p> <p>Délice au yogourt avec petits fruits</p>
	<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Filet de poisson bruschetta Nouilles aux œufs</p> <p>Mélange californien Salade du chef</p> <p>Pouding à la vanille</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Penne Pizza</p> <p>Salade César Légumes au four</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Escalope de poulet salsa Riz persillé</p> <p>Salade d'épinards Duo de haricots</p> <p>Renversé aux ananas</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Salade du chef Carottes et édamames</p> <p>Yogourt aux fraises</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée Pommes de terre rissolées</p> <p>Salade de chou Légumes Montego</p> <p>Trottoir à la mangue</p>
	<p>Crème de tomate</p> <p>Cuisse de poulet BBQ Pommes de terre grelots</p> <p>Maïs et poivrons rouges Salade de carottes</p> <p>Compote de pommes</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Lasagne à la viande</p> <p>Salade César Courgettes fraîches au four</p> <p>Brownie aux haricots noirs</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Pizza jardinière</p> <p>Mélange de légumes bistro Salade italienne</p> <p>Carré aux dattes</p>	<p>Crème de courge</p> <p>Croquettes de thon et aioli</p> <p>Salade du marché Fleurons de brocoli</p> <p>Cubes de melon</p>	<p>Soupe orientale</p> <p>Veau parmigiana Pâtes persillées</p> <p>Salade printanière Haricots verts</p> <p>Croustade aux poires</p>

Semaine 2

28 fév. 28 mars
27 sept. 28 mars
25 oct. 25 avril
22 nov. 23 mai
20 déc. 20 juin
31 janv.

Semaine 3

06 sept. 07 fév.
04 oct. 07 mars
1^{er} nov. 04 avril
29 nov. 02 mai
10 janv. 30 mai

Semaine 4

13 sept. 14 fév.
11 oct. 14 mars
08 nov. 11 avril
06 déc. 09 mai
17 janv. 06 juin

Prix du menu du jour :

5,75\$

Incluant :

- la soupe
- le plat principal
- le lait et
- le dessert du jour

LES « JETONS REPAS »

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons repas «Chartwells»** pour le repas de votre enfant à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria,

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»**
- soit avec le montant en **argent**, et il se verra remettre une enveloppe contenant 10 «jetons repas».

