

Menu année scolaire  
2021-2022

Semaine 1

21 fév. 21 mars  
20 sept. 18 avril  
18 oct. 18 avril  
15 nov. 16 mai  
13 déc. 13 juin  
24 janv.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<p>Soupe poulet et légumes</p> <p><b>Pita à l'italienne</b></p> <p>Salade verte et chou rouge Fleurons de brocoli</p> <p><b>Cubes d'ananas</b></p>	<p>Soupe aux pois</p> <p><b>Macaroni au fromage</b> (Mac and cheese)</p> <p>Salade César Haricots verts</p> <p><b>Croustillant aux pommes et fraises</b></p>	<p>Crème de légumes</p> <p><b>Filet de poisson croustillant</b></p> <p>Pommes de terre en quartiers</p> <p>Salade du chef Carottes persillées</p> <p><b>Pouding au chocolat</b></p>	<p>Soupe cultivateur</p> <p><b>Gratin Tex Mex végé</b></p> <p>Salade jardinière Légumes Montego</p> <p><b>Yogourt avec céréales</b></p>	<p>Crème de brocoli</p> <p><b>Poulet Général Tao</b> Riz basmati</p> <p>Salade d'épinards Macedoine de légumes</p> <p><b>Pain aux bananes</b></p>
	<p>Crème de champignons</p> <p><b>Poulet au beurre</b> Riz vapeur</p> <p>Fleurons de brocoli Salade du marché</p> <p><b>Quartiers d'orange ou mandarine</b></p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p><b>Spaghetti, sauce à la viande</b></p> <p>Salade César Mélange de légumes bistro</p> <p><b>Carré Graham au caramel</b></p>	<p>Soupe minestrone</p> <p><b>Poulet teriyaki</b> Quartiers de pommes de terre</p> <p>Légumes sautés Salade verte et chou rouge</p> <p><b>Petite galette à l'avoine</b></p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p><b>Burger de dinde maison</b> Vermicelles de riz</p> <p>Salade kimchi Carottes</p> <p><b>Clafoutis aux framboises</b></p>	<p>Crème de poulet</p> <p><b>Pâté au saumon, sauce à l'aneth</b></p> <p>Petits pois Salade méditerranéenne</p> <p><b>Délice au yogourt avec petits fruits</b></p>
	<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p><b>Filet de poisson bruschetta</b> Nouilles aux œufs</p> <p>Mélange californien Salade du chef</p> <p><b>Pouding à la vanille</b></p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p><b>Penne Pizza</b></p> <p>Salade César Légumes au four</p> <p><b>Salade de fruits</b></p>	<p>Potage Crécy</p> <p><b>Escalope de poulet salsa</b> Riz persillé</p> <p>Salade d'épinards Duo de haricots</p> <p><b>Renversé aux ananas</b></p>	<p>Soupe paysanne</p> <p><b>Pâté chinois</b></p> <p>Salade du chef Carottes et édamames</p> <p><b>Yogourt aux fraises</b></p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p><b>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée</b> Pommes de terre rissolées</p> <p>Salade de chou Légumes Montego</p> <p><b>Trottoir à la mangue</b></p>
	<p>Crème de tomate</p> <p><b>Cuisse de poulet BBQ</b> Pommes de terre grelots</p> <p>Maïs et poivrons rouges Salade de carottes</p> <p><b>Compote de pommes</b></p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p><b>Lasagne à la viande</b></p> <p>Salade César Courgettes fraîches au four</p> <p><b>Brownie aux haricots noirs</b></p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p><b>Pizza jardinière</b></p> <p>Mélange de légumes bistro Salade italienne</p> <p><b>Carré aux dattes</b></p>	<p>Crème de courge</p> <p><b>Croquettes de thon et aioli</b></p> <p>Salade du marché Fleurons de brocoli</p> <p><b>Cubes de melon</b></p>	<p>Soupe orientale</p> <p><b>Veau parmigiana</b> Pâtes persillées</p> <p>Salade printanière Haricots verts</p> <p><b>Croustade aux poires</b></p>

Semaine 2

28 fév. 28 mars  
27 sept. 28 mars  
25 oct. 25 avril  
22 nov. 23 mai  
20 déc. 20 juin  
31 janv.

Semaine 3

06 sept. 07 fév.  
04 oct. 07 mars  
1<sup>er</sup> nov. 04 avril  
29 nov. 02 mai  
10 janv. 30 mai

Semaine 4

13 sept. 14 fév.  
11 oct. 14 mars  
08 nov. 11 avril  
06 déc. 09 mai  
17 janv. 06 juin

Prix du menu du jour :

**5,75\$**

Incluant :

- la soupe
- le plat principal
- le lait et
- le dessert du jour

LES « JETONS REPAS »

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons repas «Chartwells»** pour le repas de votre enfant à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria,

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»**
- soit avec le montant en **argent**, et il se verra remettre une enveloppe contenant 10 «jetons repas».

